



Calendr yr haf o garedigrwydd

**Defnyddiwch y
calendr hwn i
gynllunio eich
gweithredoedd
caredig gyda'ch
gilydd yr haf hwn.**

Gallwch roi cynnig
ar rai o'n
hawgrymiadau neu
feddwl am rai eich
hun i'w gwneud.
Ticiwch yr hyn
rydych chi wedi'i
gyflawni!

**Nerth
caredigrwydd**

Llun	Mawrth	Mercher	Iau	Gwener

Llongyfarchiadau

ar eich haf o garedigrwydd – mae bod yn garedig yn anfon neges
bwerus am ein cysylltiadau â'n gilydd a'r byd o'n cwmpas.